



HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES

de www.ReproductiveFacts.org



**El Sitio Web de Educación del Paciente de
la American Society for Reproductive Medicine**

Pubertad normal y anormal en mujeres

¿Qué es la pubertad?

La pubertad es aquella etapa donde se producen los cambios físicos específicos que ocurren cuando un niño se convierte en un adulto. A pesar de que se producen en diferentes áreas del cuerpo, todos estos cambios están relacionados entre sí.

Algunos de estos cambios incluyen el crecimiento óseo, aumento de estatura, la producción de hormonas por parte de la glándula suprarrenal y del ovario, el desarrollo del vello púbico, el desarrollo mamario y el inicio de los ciclos menstruales.

Durante la pubertad, el cerebro comienza a enviar señales a los ovarios y a las glándulas suprarrenales. En respuesta, los ovarios producen las hormonas estrógeno y progesterona que dan lugar a los cambios físicos del desarrollo mamario, el crecimiento del vello púbico y axilar y el inicio de los ciclos menstruales.

¿Cómo se puede medir la pubertad?

En el sentido más general, la pubertad se puede medir de tres maneras:

1. Momento, la edad en la que comienza
2. Secuencia, etapa de la pubertad
3. Ritmo, qué tan rápido o lento se producen los cambios

¿Cuál es el momento en que normalmente ocurre la pubertad?

En las niñas, la pubertad normal puede comenzar ya desde los siete años. Las niñas afroamericanas pueden comenzar la pubertad normal ya desde los seis años. La pubertad antes de esa edad se considera precoz y requiere una evaluación por parte de un proveedor de atención médica.

El comienzo de la pubertad puede estar influenciado por ciertos factores. El peso corporal puede afectar el momento en que se produce la pubertad. Las niñas con un mayor peso corporal pueden presentar signos de pubertad precoz, mientras que aquellas con un peso corporal menor pueden presentar un retraso. La exposición a ciertas sustancias químicas y ciertos medicamentos también puede aumentar la probabilidad de que se produzca una pubertad precoz.

Las niñas que no tienen ciclos menstruales o signos de desarrollo mamario a la edad de 13 o 14 años, o las niñas que tienen desarrollo mamario pero no tienen ciclos menstruales a los 14 o 15 años, posiblemente necesiten someterse a una evaluación debido al retraso del comienzo de la pubertad.

¿Cuál es la secuencia normal de la pubertad en las niñas?

Hay una gran cantidad de variación en la secuencia de los acontecimientos en la pubertad. En general, los primeros signos importantes de la pubertad son el comienzo del desarrollo

mamario y los primeros cambios en la altura. Los cambios rápidos en la altura ocurren más tarde. El vello púbico suele aparecer más adelante, seguido por el comienzo de los períodos menstruales, la maduración mamaria completa y la ovulación. El comienzo de la menstruación es un acontecimiento tardío en la pubertad normal.

¿Qué tan rápido debe ocurrir la pubertad?

Por lo general, la secuencia de los acontecimientos desde el principio hasta el final de la pubertad lleva varios años. Si estos cambios ocurren durante varios meses en lugar de varios años, esto puede ser un signo de pubertad anormal y debe ser evaluado. Si las niñas no tienen ciclos menstruales dentro de los cinco años a partir del comienzo de la pubertad, esto puede ser un signo de retraso.

¿Ocurren cambios psicológicos durante la pubertad?

En la mayoría de las niñas, la pubertad provoca cierto estrés. La pubertad puede estar acompañada por cambios en la autoestima, la independencia y la sexualidad. Algunas niñas pueden sentirse deprimidas o nerviosas durante este tiempo. Las niñas que tienen una pubertad más temprana pueden tener una madurez física mayor que la emocional, cognitiva o sexual. Con el aumento de estrógeno que acompaña la pubertad, las niñas tienen un mayor interés en los niños y en las citas.

¿Cuáles son las causas de la pubertad precoz o tardía?

Hay muchas causas diferentes. En muchas niñas, no es posible identificar una causa específica. Otras causas pueden ser genéticas, hormonales, la exposición a ciertos medicamentos, las características anatómicas o pueden estar relacionadas con el peso de la paciente.

¿Cómo se puede realizar un diagnóstico de la pubertad precoz o tardía?

Este diagnóstico generalmente lo realiza un endocrinólogo especialista en reproducción o pediatría luego de obtener una historia clínica minuciosa y realizar un examen físico, normalmente con análisis de sangre o pruebas radiológicas adicionales. La causa puede ser grave o no.

¿Cuál es el tratamiento para la pubertad anormal?

Las niñas que entran en la pubertad de forma precoz pueden recibir tratamiento para retrasar la pubertad hasta el momento apropiado. El tratamiento para la pubertad tardía depende en gran medida de la causa. En ambos casos, el tratamiento es individualizado.

Revisado en 2012

Para obtener más información sobre este tema u otros temas sobre salud reproductiva, visite www.ReproductiveFacts.org